

Renouer des liens et mieux travailler ensemble.

Objectifs :

- Mettre à jour l'état des lieux des compétences à mutualiser et des difficultés à contourner.
- Créer des conditions pour établir du lien, des échanges, mieux se connaître.
- Trouver des valeurs communes, du sens au "faire ensemble".
- Mieux communiquer et s'organiser en équipe.



Programme :

- Accueil des participants en salle, présentation de l'atelier participatif
- Accompagnement du groupe dehors, introduction du jardin comme un tiers vivant et un lieu propice à la création de liens constructifs avec soi et avec les autres.
- Retour en salle pour une synthèse.

Module 1 : Le groupe, nature essentielle.

- Exercices ludiques dans la nature qui favorisent le rapprochement des équipes.
- Mise en mouvement des participants en extérieur par la marche avec recherche du rythme, ce qui favorise une position plus dynamique et enthousiaste, de nouveaux positionnements physiques et relationnels les uns par rapport aux autres.
- S'oxygéner, prendre une nouvelle respiration, changer d'air.
- Cheminer ensemble dans un environnement nouveau et différent.

Module 2 : Passer du plein écran au plein air (utilisation des images métaphoriques).

- Exercices préparatoires qui abordent les questions à résoudre propres à chaque entreprise
- Ateliers en petits groupes réalisés en s'appuyant sur la méthode Métanature, ce qui permet l'expression du vécu de chacun et l'imagination de solutions concrètes
- Approfondissements, toujours grâce à la méthode qui facilite l'émergence en conscience de solutions fortement ancrées dans les réalités des participants.

Module 3 : Construction d'un état des lieux collectif sur les points forts et faibles des équipes.

- Faire émerger les ressources internes des individus, des équipes et élargir ainsi les champs de réalisations possibles.
- Faire émerger des valeurs communes, déterminer des priorités en s'appuyant sur les ateliers participatifs.
- Constaté que la réceptivité et la créativité des équipes sont stimulées par l'utilisation de cette méthode, par le lien à la nature.

Module 4 : Choisir les graines à cultiver ensemble.

- Retour en salle pour un débriefing , prendre des résolutions s'appuyant sur ce qui a été vécu, exprimé dans les exercices réalisés au jardin.
- Décisions, choix à mettre en place à l'issue de la séance.
- Établir un plan d'action.

Bénéfices pour les participants.

- Stimuler une attitude collaborative pour construire une cohésion créative.
- Renouer des liens entre les collaborateurs grâce à la nature.
- Améliorer la communication et mieux travailler ensemble.
- Fédérer l'équipe autour d'actions concrètes, accroître la solidarité.
- Favoriser la mutualisation des compétences.
- Renforcer la motivation des équipes qui deviennent plus efficaces.
- Trouver ensemble des solutions nouvelles de façon inattendue.
- Favoriser le sentiment d'appartenance à une même entreprise.
- Aboutir à des résultats rapidement, former une équipe plus opérationnelle.



Prolongement proposé :

- Un temps de suivi des ateliers peut être mis en place soit à la fin du séminaire, soit à l'occasion d'un prochain rendez-vous.
- Des séances individuelles de coaching-Metanature peuvent être réalisées à l'issue des ateliers collectifs.

Tarifs sur demande :

Naturellement Ensemble
"les terres" 69 620 Chamelet
06 78 57 02 42
Marie-Claire BUFFIERE